

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №106»



«106-ТӜ НОМЕРО НЫЛПИ САД»  
ШКОЛАОЗЬ ДЫШЕТОНЫЯ  
МУНИЦИПАЛ КОНЬДЭТЭМ  
ВОЗИСЬКИСЬ УЖЬЮРТ

---

426067, УР, г. Ижевск, ул. Труда, д. 42; тел. 21-77-66  
ИНН – 1834300557; КПП – 184001001; ОГРН – 1021801589193 DS106@izh-ds.udmr.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ №106

Протокол № 3 от 02.12.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ №106

\_\_\_\_\_  
В.М. Белай  
Приказ № 247 от 02.12.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД №106» (МБДОУ №106)  
НА 2024-2025уч.год

**Ижевск, 2024**

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 106 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11.11.2020, регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373;
- Приказом Минпросвещения России от 01.12.2022 № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373;

-Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 46, ст. 7977) об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей;

-Методическими рекомендациями по реализации Федеральной образовательной программы дошкольного образования Министерства просвещения РФ;

-Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 106, утверждённым Приказом Администрации г. Ижевска от. №;

Учебный план МБДОУ № 106 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 2 сентября 2024 года и заканчивается 31 мая 2025 года.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность занятий:

для детей от 1.5 до 3 лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- В группах раннего возраста и первой младшей не более 20 мин.,

- Во второй младшей не превышает 30 минут,

- В средней группе не превышает 40 минут,

- В старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во второй половине дня,

- В подготовительной группе не превышает 90 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки продолжительностью не менее 2х мин.

При реализации образовательной программы МБДОУ №1 0 6 ( два раза в учебном году) проводится педагогическая диагностика (мониторинг):

- 02.09.2024 – 13.09.2024г. - диагностика уровня развития воспитанников (мониторинг);

- с 19.05.2025–30.05.2024г.-диагностика уровня развития воспитанников (мониторинг).

В летний оздоровительный период с 01.06.2025 года по 31.08.2025 года организуется образовательная деятельность художественно – эстетической и физической направленности (музыка, рисование, лепка, аппликация, физкультура).

В Плате установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности - занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуру учебного плана Учреждения входят: основная (обязательная) часть и вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Основная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом.

В Плате установлено соотношение между основной (обязательной) частью и вариативной частью:

Основная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования, реализуется через занятия.

Основная часть Плате обеспечивает комплексное развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, а именно: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

«Вариативная часть» учебного плана разработана на основании примерной региональной программы дошкольного образования Удмуртской Республики «Мы в Удмуртии живем» (автор А.М. Комарова), «Детям об Ижевске» (автор Г.А. Корняева). Парциальной программы - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (авторы Стеркина Р.Б., Князева О.Л. Авдеева Н.Н.; Г.Я. Павлова, Н. Н. Захарова; О.В. Старцева; «Обучение детей по ПДД» К.В. Петрова; «Я люблю Россию» Н.В. Нищева, Ю.А.Кириллова; О.Л.Князева, М.Д. Маханева и интегрируется в содержание образовательных областей, а также организуется в режимных моментах.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| 1.                                                         | Основная<br>(обязательная) часть          | Организованная образовательная деятельность                                                                                   |                                      |                                   |                                    |                                    |                                              |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                            |                                           | Периодичность в неделю (Н), в месяц (М), в год (Г)                                                                            |                                      |                                   |                                    |                                    |                                              |
|                                                            |                                           | Группа раннего<br>возраста<br>(10)<br>Н–М–Г                                                                                   | I младшая<br>группа<br>(10)<br>Н–М–Г | II младшая<br>группа(15)<br>Н–М–Г | Средняя<br>группа<br>(20)<br>Н–М–Г | Старшая<br>группа<br>(25)<br>Н–М–Г | Подготовите<br>льная группа<br>(30)<br>Н–М–Г |
| Базовый вид деятельности                                   |                                           |                                                                                                                               | Количество занятий                   |                                   |                                    |                                    |                                              |
| 1.1                                                        | Познавательное<br>развитие                | 2/20                                                                                                                          | 2/20                                 | 2/30                              | 2/40                               | 3/75                               | 4/120                                        |
| ФЭМП                                                       |                                           | 1–4–36                                                                                                                        | 1–4–36                               | 1–4–36                            | 1–4–36                             | 1–4–36                             | 2–8–72                                       |
| Ознакомление с окружающим<br>миром                         |                                           | 1–4–36                                                                                                                        | 1–4–36                               | 1–4–36                            | 1–4–36                             | 2–8–72                             | 2–8–72                                       |
| 1.2                                                        | Речевое развитие                          | 1/10                                                                                                                          | 1/10                                 | 1/15                              | 1/20                               | 2/50                               | 2/60                                         |
| Развитие речи                                              |                                           | 1-4-36                                                                                                                        | 1–4–36                               | 1–4–36                            | 1–4–36                             | 1–4–36                             | 1–4–36                                       |
| Обучение грамоте                                           |                                           | -                                                                                                                             | -                                    | -                                 | -                                  | 1–4–36                             | 1–4–36                                       |
| 1.3                                                        | Социально-<br>коммуникативное<br>развитие | Интегрировано в области познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического<br>развития, в режимные моменты. |                                      |                                   |                                    |                                    |                                              |
| 1.4                                                        | Художественно-<br>Эстетическое развитие   | 4/40                                                                                                                          | 4/40                                 | 4/60                              | 4/80                               | 5/125                              | 5/125                                        |
| Рисование                                                  |                                           | 1–4–36                                                                                                                        | 1–4–36                               | 1–4–36                            | 1–4–36                             | 2–8–72                             | 2–8–72                                       |
| Лепка                                                      |                                           | 1–4–36                                                                                                                        | 0,5–2–18                             | 0,5 –2–18                         | 0,5–2–18                           | 0,5–2–18                           | 0,5–2–18                                     |
| Аппликация                                                 |                                           | -                                                                                                                             | 0,5–2–18                             | 0,5 –2–18                         | 0,5–2–18                           | 0,5–2–18                           | 0,5–2–18                                     |
| Музыка                                                     |                                           | 2-8-72                                                                                                                        | 2–8–72                               | 2–8–72                            | 2–8–72                             | 2–8–72                             | 2–8–72                                       |
| 1.5                                                        | Физическое развитие                       | 3/30                                                                                                                          | 3/30                                 | 3/45                              | 3/60                               | 3/75                               | 3/75                                         |
| Физическая культура в<br>помещении                         |                                           | 2–8–72                                                                                                                        | 2–8–72                               | 2–8–72                            | 2–8–72                             | 2–8–72                             | 2–8–72                                       |
| Физическая культура на<br>прогулке                         |                                           | 1–4–36                                                                                                                        | 1–4–36                               | 1–4–36                            | 1–4–36                             | 1–4–36                             | 1–4–36                                       |
| Итого занятий в<br>неделю/количество минут                 |                                           | 10/100                                                                                                                        | 10/100                               | 10/150                            | 10/200                             | 13/325                             | 14/420                                       |
| Общее астрономическое<br>время занятий в часах в<br>неделю |                                           | 1 час 30 минут                                                                                                                | 1 час 30 минут                       | 2 часа 30<br>минут                | 3 часа 20 минут                    | 5 часов 25 мин                     | 7 часов                                      |

|                                               |                                                                                     |                                                            |                                                             |                                                            |                                  |                                                            |                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2.                                            | <b>Вариативная часть – часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> | Группа раннего возраста (10) <b>Н–М–Г</b>                  | I младшая группа (10) <b>Н–М–Г</b>                          | II младшая группа (15) <b>Н–М–Г</b>                        | Средняя группа (20) <b>Н–М–Г</b> | Старшая группа (25) <b>Н–М–Г</b>                           | Подготовительная группа (30) <b>Н–М–Г</b> |
| «Мы в Удмуртии живем»                         |                                                                                     | -                                                          | -                                                           | В содержании образовательных областей, в режимных моментах |                                  |                                                            |                                           |
| «Детям об Ижевске»                            |                                                                                     | -                                                          | -                                                           | -                                                          | -                                | В содержании образовательных областей, в режимных моментах |                                           |
| «Я люблю Россию»                              |                                                                                     |                                                            |                                                             |                                                            |                                  | В содержании образовательных областей, в режимных моментах |                                           |
| «Приобщение детей к истокам русской культуры» |                                                                                     |                                                            | В содержании образовательных областей, в режимных моментах  |                                                            |                                  |                                                            |                                           |
| «ОБЖ»                                         |                                                                                     | -                                                          | В содержании образовательных областей, в режимных моментах. |                                                            |                                  |                                                            |                                           |
| Труд                                          |                                                                                     | В содержании образовательных областей, в режимных моментах |                                                             |                                                            |                                  |                                                            |                                           |